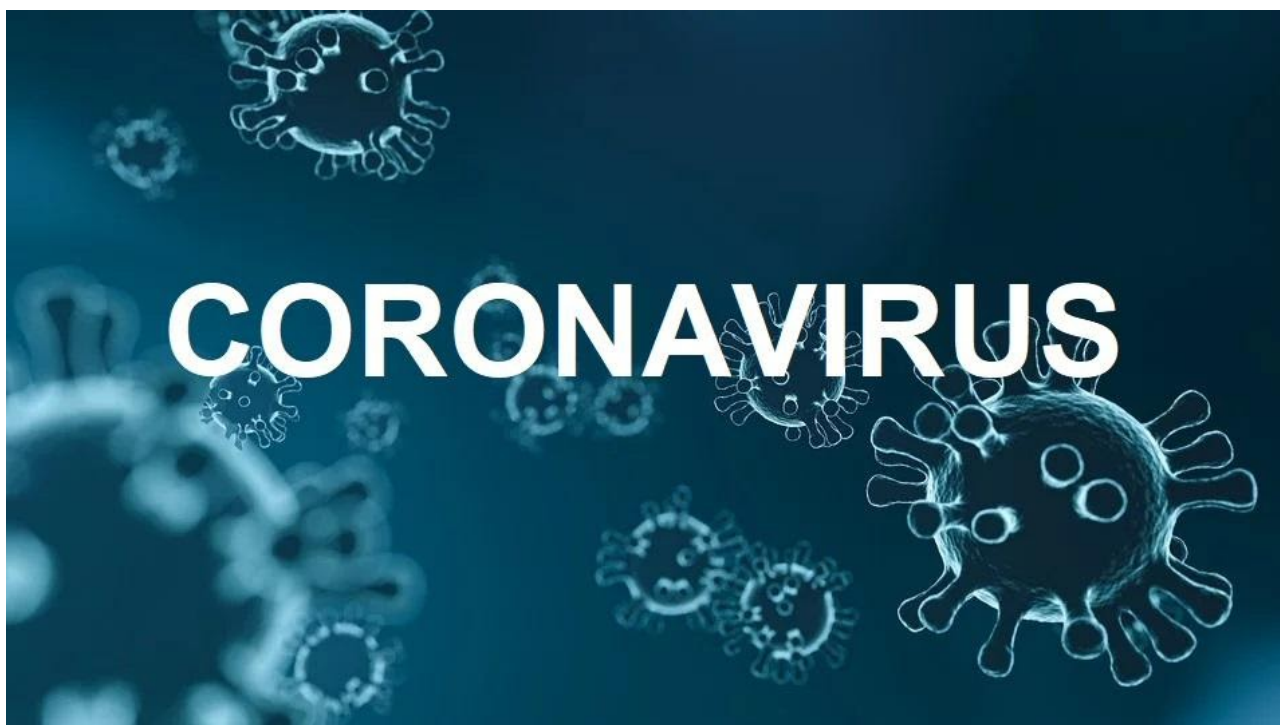


# 1. Coronavirus: 10 voorzorgsmaatregelen

28-02-2020 BRON : ANT



Het nieuwe coronavirus met de naam SARS-CoV-2, dat de ziekte COVID-19 kan veroorzaken is op 27 februari voor het eerst ook bij de eerste twee landgenoten in Tilburg en Diemen vastgesteld. Hiermee is Nederland toegevoegd aan een lange lijst van landen waar het virus zich inmiddels gemanifesteerd heeft. Het virus veroorzaakt koorts en spierpijn, gevolgd door een droge hoest. Na ongeveer een week ontstaat bij sommigen kortademigheid en in zo'n geval is behandeling in het ziekenhuis noodzakelijk. Ongeveer 81% ontwikkelt overigens slechts milde klachten, 14% ernstigere klachten en 5% wordt ernstig ziek. Overdracht vindt voornamelijk van persoon tot persoon plaats.

Als er in dit overzicht gesproken wordt over risicogebieden, dan wordt er gerefereerd aan de regio's die op [deze interactieve kaart](#) zijn gemarkeerd:

**De ANT raadt op basis van diverse bronnen (WHO, CDC, Johns Hopkins, RIVM) tandartsen de volgende voorzorgsmaatregelen aan:**



**BELANGRIJKE INFORMATIE**  
[www.dansedentalcare.nl](http://www.dansedentalcare.nl) / [www.nitrilhandschoen.nl](http://www.nitrilhandschoen.nl)  
[info@dansedentalcare.nl](mailto:info@dansedentalcare.nl) / [info@nitrilhandschoen.nl](mailto:info@nitrilhandschoen.nl)  
0649893998

Version 332012

1. Vraag patiënten met symptomen zoals hoest, ademhalingsproblemen en/of koorts boven de 38 graden, zeker als zij in de getroffen gebieden zijn geweest, u dit te melden. Dit kan bij telefonisch contact, via de oproep of op uw praktijksite worden gedaan. Afhankelijk van de urgentie van de behandeling kunt u het vervolg met de patiënt bespreken. Adviseer deze in ieder geval telefonisch contact op te nemen met de huisarts.
  2. Als het bezoek aan de praktijk niet spoedeisend is, kunt u er in overleg met een patiënt zonder typerende klachten, die wel in een bekend getroffen gebied is geweest, er voor kiezen dit bezoek uit te stellen tot minstens 14 dagen na het laatste moment waarop de patiënt zich in die regio bevond.
  3. Voer geen aerosol genererende handelingen uit bij patiënten met griepverschijnselen en die in een bekend getroffen gebied zijn geweest.
  4. Houd u strikt aan de Richtlijn Infectiepreventie. Gebruik de beschreven persoonlijke beschermingsmiddelen (hst. 3 WIP) op de voorgeschreven wijze. Raak een mondneusmasker niet aan de voorzijde aan. Reinig indien nodig, en desinfecteer in ieder geval uw oogbescherming na iedere patiënt. De ANT is in overleg met de depots over de distributie van mondneusmaskers, welke op dit moment schaars aan het worden zijn. Het ministerie van VWS brengt op dit moment de mogelijke schaarste in kaart.
  5. Raak met uw handen uw gezicht niet aan, in het bijzonder ogen, neus en mond niet.
  6. Hoest en nies in een tissue of binnenkant van uw elleboog. Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik gelijk weg.
- Omdat men er momenteel van uit gaat dat verspreiding voornamelijk via vochtoverdracht bij hoesten of niezen plaatsvindt, zijn de volgende voorzorgsmaatregelen slechts een advies. Wij willen ze toch noemen, omdat er niet met zekerheid kan worden gesteld hoe de verspreiding plaatsvindt:**
7. Naast goede handhygiëne (hst. 4 WIP) volgens de richtlijn is het voor u en het personeel verstandig om, zoals bijvoorbeeld ook in ziekenhuizen gebruikelijk is tijdens het griepseizoen, patiënten voorlopig geen hand te geven. U kunt deze maatregel middels een brief bij de deur aankondigen om zo eventuele ongemakkelijke situaties te voorkomen.
  8. Vraag ook de patiënt om zijn of haar handen te desinfecteren na het bezoek, zorg voor handdesinfectiemiddelen voor patiënten. Patiënten wijzen namelijk vaak plekken in de mond aan met een vinger, of nemen bijvoorbeeld hun prothese uit de mond. Vervolgens raken zij onder andere deurhendel of balie aan. (!) Indien mogelijk is handdesinfectie bij binnenkomst van de praktijk ook aan te raden.



**BELANGRIJKE INFORMATIE**  
[www.dansedentalcare.nl](http://www.dansedentalcare.nl) / [www.nitrilhandschoen.nl](http://www.nitrilhandschoen.nl)  
[info@dansedentalcare.nl](mailto:info@dansedentalcare.nl) / [info@nitrilhandschoen.nl](mailto:info@nitrilhandschoen.nl)  
**0649893998**

**Version 332012**

9. Reinig en desinfecteer geregeld deurhendels, balie, maar ook de kraan in de wc; oppervlakken die routineus door patiënten worden aangeraakt.
10. Zorg voor goede ventilatie van uw praktijkruimten.

Meer informatie kunt u vinden op [deze pagina van het RIVM](#)